

## **Begeleide Intervisie**

### **Samen oplossingsgericht leren, reflecteren en elkaar versterken!**

#### **Waarom?**

Als zorgprofessional kom je dagelijks complexe situaties tegen die niet altijd eenvoudig op te lossen zijn. Juist in zulke momenten is het waardevol om met collega's te sparren, ervaringen te delen en van elkaar te leren. Begeleide intervisie biedt een veilige setting waarin we gericht zoeken naar concrete oplossingen en nieuwe benaderingen voor praktijkdilemma's. We werken aan het vergroten van jouw inzicht en het ontdekken van alternatieve aanpakken om effectief om te gaan met uitdagingen. Door samen te reflecteren en elkaar feedback te geven, zorgen we ervoor dat je sterker, veerkrachtiger en slagvaardiger wordt in je werk.

#### **Hoe wordt de groep samengesteld?**

De intervisiegroepen worden samengesteld op basis van functie en ervaring van de deelnemers. Voor huisartsen en praktijkhouders betekent dit bijvoorbeeld dat er groepen zijn voor startende huisartsen die in de laatste vijf jaar begonnen zijn in het vak of als praktijkhouder. Daarnaast zijn er intervisiegroepen voor huisartsen en praktijkhouders die al langere tijd werkzaam zijn. Deze indeling zorgt ervoor dat de intervisie optimaal aansluit bij de specifieke uitdagingen en leerbehoeften van iedere groep.

#### **Wat willen we bereiken?**

Begeleide intervisie richt zich op:

- Het versterken van het reflectief en oplossingsgericht vermogen van zorgprofessionals.
- Het vinden van nieuwe, toepasbare oplossingen voor complexe situaties.
- Creëren van een veilige omgeving waarin casussen vrij besproken kunnen worden.
- Elkaar ondersteunen bij professionele en persoonlijke ontwikkeling.
- Het versterken van de band tussen collega's door collegiale consultatie en constructieve feedback.

#### **Wat levert het op?**

- Dieper inzicht in je eigen manier van werken en handelen.
- Nieuwe perspectieven en praktische oplossingen voor het omgaan met uitdagende situaties.
- Meer zelfvertrouwen en rust bij het maken van beslissingen in lastige casussen.
- Effectievere communicatie en meer begrip voor verschillende werkwijzen.
- Een sterk netwerk van collega's die elkaar ondersteunen en inspireren.

#### **Hoe gaan we te werk?**

- **Intakegesprek:** We starten met een gesprek om de samenstelling van de groep, leerdoelen en verwachtingen te bespreken. Dit helpt om de intervisiebijeenkomsten goed af te stemmen op de behoeften van de deelnemers.

- **Begeleide Intervisiebijeenkomsten:** In (gestructureerde) sessies bespreken we casussen en praktijkvoorbeelden. We werken met verschillende intervisiemodellen die helpen om snel tot de kern te komen en oplossingsgerichte inzichten te ontwikkelen. Intervisie kan ook online plaatsvinden.
- **Actieplan en reflectiepunten:** Iedere deelnemer gaat na de sessie weg met concrete inzichten en actiepunten die direct in de praktijk kunnen worden toegepast. Zo vertalen we reflectie naar gedrag.
- **Follow-up:** In vervolgsessies bespreken we de toepassing van de inzichten in de praktijk en reflecteren we op de geboekte vooruitgang.